

病院の基本理念:良質な医療を提供し、地域の人々の健康維持・増進に貢献します。

## マスクの下は笑顔です



看護部長  
五十嵐聡子

4月に着任しました看護部長の五十嵐聡子です。

春先から新型コロナウイルス感染症で医療も生活も混乱していましたが、少し落ち着いてきたようです。気づけば緑濃くさわやかな季節になりました。

今は感染拡大防止のため誰もがマスクを着用することが普通になり、抵抗感も違和感もなくなってきました。病院でも医療従事者がマスクをつけて患者さんやご家族と接することになりますのでご理解をお願いいたします。

マスクをつけていると口元が見えず表情がわかりにくく、冷たい対応と誤解されることがあります。「マスクの下は笑顔です」といっても受け取る相手がそう感じなければ、笑顔ではないしやさしくないということになってしまいます。

一方で、マスクをつけていても目尻を意識して下げる、声のトーンや話し方、ボディランゲージなどで笑顔を感じることができます。肩にそっと触れる、相手の目線までしゃがんでみるなど行動で思いが伝わることもあるでしょう。表情だけでなく目に見えないことにも気を配ることで伝わるのではないのでしょうか。「看護は手と目でコミュニケーションをはかる」ことを改めて感じています。

当看護部の基本方針には「笑顔で、やさしく」が第一に掲げてあります。このような時勢でも、マスクの下の笑顔で丁寧にコミュニケーションをはかり、やさしく温かい看護を提供してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

### <今号の記事>

- 1 「感染症対策へのご協力をお願いします」
- 2 新任者紹介

- 3 お知らせ
- 4 外来診療担当表



# ！感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

厚生省 検索



## 新任者紹介

診療放射線科 技師長：竹内 勝彦

中央病院から転勤してきました。

平成26年4月から28年3月までの2年間勤務して以来、2回目の加茂病院勤務です。

前回の勤務は当然の事ながら古い建物の頃で、薄暗い廊下をポータブル装置を押しながら、小さいエレベーターに乗って病棟に撮影に行ったことが昨日のこのように思い出されます。今回新病院に転勤してきて、どこもかしこも明るくなった事に驚くとともに、とても快適に働かせてもらっています。

そんな中、コロナウイルスの影響か患者数が減っているように感じられ、寂しい思いをしています。地域のみなさんから必要とされるよう、日々の患者さんへの対応に一生懸命がんばっていきますので、どうかよろしくをお願いします。



看護師長：杉本 眞佐子

4月に吉田病院より転勤してきました杉本です。初めての加茂病院勤務、それも新築移転したばかりの新病院で勤務することができうれしく思っています。豊かな自然に囲まれた加茂市、病棟の窓からは咲き誇る桜を眺めることができました。残念ながら加茂川を泳ぐ鯉のぼりを見ることはできませんでしたが、住民の皆様の安全を守



▲左から1番目：看護師長 杉本 眞佐子

ることが今は一番大切なことです。生活に制限があることはつらい事ですが、みんなで力を合わせて乗り越えていきたいと思います。まだまだ分からないことが多い私ですが、よろしくをお願いします。



# お知らせ

## 乗降車スペースに屋根を設置しました!



玄関前の乗降車スペースに屋根(カーポート)を設置しました。今までは雨や雪など天候の悪い日の乗降車スペースにおいての乗り降りの際には、傘を差しいただくなど御不便をおかけしておりましたが、屋根ができたことにより、雨や雪を防ぎ、来院する皆様がより快適に車から乗り降りできるようになりました。

## 外来診療担当表

令和2年6月29日現在

診療科		月	火	水	木	金	受付時間	診療時間	摘要
総合診療科	午前	竹 中		竹 中	竹 中		8:30~11:00	9:00~	
	午後		竹 中 [ペースメーカー外来] 第2・4火曜				13:30~14:30	14:00~15:00	要予約
内 科	午前	斎 藤 [糖尿病・腎外来] 第2・4月曜	秋 山		秋 山	秋 山	8:30~11:00	9:00~	[膠原病・シェーグレン症候群外来]は要予約
		樋 口	工 藤	工 藤	樋 口	樋 口			
		伊 藤 [膠原病・シェーグレン症候群外来] 第1・3月曜	日 向 [糖尿病外来] 第2・4・5火曜	高 橋	高 橋				
	午後		日 向 [糖尿病外来] 第2・4 火曜				13:30~15:30	14:00~16:00	要予約
			岡 田 [循環器外来] 第2・4 火曜						要予約
			樋 口 [禁煙外来] 隔週 火曜						
緩和ケア内科	午前		堀	堀			8:30~11:00	9:00~	
	午後	堀[専門外来]	堀[専門外来]	堀[専門外来] 第2・4水曜			13:30~15:00	14:00~15:30	要予約
外 科	午前	竹 石	竹 石	新大医師	竹 石	竹 石	8:30~11:00	9:00~	
整形外科	午前	皆 川	皆 川	皆 川	新大医師	皆 川	8:30~11:00	9:00~	
産婦人科	午後			幡 谷		幡 谷	13:30~15:30	14:00~16:00	
泌尿器科	午後				新大医師		13:30~15:30	14:00~	要予約
眼 科	午前			園 田 第1・3・5 水曜			8:30~10:00	9:00~12:00	
					阿 部		8:30~11:00	9:00~	
耳鼻咽喉科		猪 股	(*1)猪 股	(*2)猪 股		猪 股	8:30~11:00 13:30~15:30	9:00~ 14:00~	*1:火曜日は午前のみ *2:水曜日は午後のみ
神経内科	午前					若 杉	8:30~11:00	9:00~	
リハビリテーション科	午前					阿 方	8:30~11:00	9:00~	
	午後	阿 方					13:30~15:30	14:00~16:00	

※診察日、担当医師は変更する場合があります。

発行：[加茂病院広報委員会] 記事内容について、ご不明な点がございましたら、当委員会事務局へおたずねください。